



## Préparer les enfants au trajet scolaire

### Sept étapes pour une rentrée en toute sécurité

Après les vacances d'été, de nombreux enfants commenceront l'école enfantine ou primaire. Pour leur sécurité, il est essentiel de les entraîner à parcourir le trajet scolaire durant les semaines précédant la rentrée. Le BPA a élaboré un programme en sept étapes pour aider les parents dans cette tâche.

Afin que les enfants puissent se familiariser suffisamment tôt avec le trajet scolaire, le BPA recommande un entraînement en sept étapes.

Marcher du côté du trottoir qui est le plus éloigné de la route (étape n° 1). S'arrêter systématiquement au bord de la route (p. ex. bord extérieur du trottoir) (étape n° 2).

Traverser d'abord une route peu fréquentée sans passage piétons (étape n° 3), puis traverser une route sur un passage piétons (étape n° 4). Suivre dans tous les cas la règle suivante: s'arrêter, regarder, écouter, traverser en marchant.

Traverser une route à un feu de signalisation, en regardant toujours d'abord des deux côtés (étape n° 5). Traverser ensuite une route entre des voitures garées (étape n° 6). Cette tâche est particulièrement complexe et nécessite donc beaucoup d'entraînement.

Lorsque l'enfant maîtrise toutes ces étapes, il est temps de s'attaquer au trajet scolaire (étape n° 7).

#### Les sept étapes

- Marcher du côté intérieur du trottoir
- Toujours s'arrêter au bord de la route
- Traverser une route peu fréquentée sans passage piétons
- Traverser une route sur un passage piétons
- Traverser une route à un feu de signalisation
- Traverser une route entre des voitures garées
- Parcourir le chemin de l'école

Attention: il convient de choisir le chemin le plus sûr et non le plus court. Les sept étapes sont présentées dans une vidéo disponible sur [bpa.ch/premiers-pas](https://bpa.ch/premiers-pas).

